



Inleiding Kindergemeenteraad

Dit is de Kindergemeenteraad. Met 22 kinderen van de basisscholen in Schiedam vertegenwoordigen wij alle kinderen van de stad. Twee jaar lang onderzoeken wij onderwerpen die belangrijk zijn in de gemeente. We doen daarvoor kennis op tijdens lessen, we gaan op excursie en spreken met allerlei mensen uit Schiedam. Tijdens dit Gesprek met de Stad vertellen wij onze ideeën en adviezen over fijn opgroeien.

Fijn opgroeien

We hoorden het net al in het filmpje: voor fijn opgroeien zijn drie dingen nodig.

- Cognitieve ontwikkeling,
- Fysieke gezondheid,
- Mentale gezondheid.

Ons advies gaat over dat laatste. Pieker je, heb je veel stress of slaap je slecht doordat je je zorgen maakt? Dan zit je niet lekker in je vel en dat betekent dat het dan eigenlijk niet goed met je gaat. Te veel stress, zorgen en piekeren zorgen er dus ook voor dat je niet fijn kunt opgroeien.

Helaas zijn er de laatste tijd veel dingen geweest waar kinderen zich zorgen over kunnen maken. Eerst was er natuurlijk corona. De scholen sloten en heel veel dingen konden ineens niet meer. Kinderen zagen hun vrienden niet en moesten online les volgen terwijl dat soms echt niet goed mogelijk was. Alle mogelijkheden om stoom af te blazen, zoals bij de sportclub, vielen ook weg. Daarna werd er veel gesproken over achterstanden die wij als kinderen op hadden gelopen, en dat we misschien wel allemaal een jaar moesten blijven zitten. Dat idee is gelukkig niet doorgedaan, maar toen school weer open ging, deden we wel bijna alleen maar taal en rekenen.

En net toen de maatregelen steeds meer werden losgelaten, het leven weer een beetje terug naar normaal ging, en het zonnetje ook steeds vaker begon te schijnen, kwam er oorlog in Oekraïne. Er was bijna niets anders op het nieuws. Grote mensen maakten zich zorgen, want niemand wist wat Poetin van plan was. Komt er een Derde Wereldoorlog? Zullen er kernwapens worden gebruikt? En ook de dingen die al zeker zijn, zorgen er niet bepaald voor dat we ons beter voelen. Zoals al die bommen op plekken waar mensen veilig dachten te zijn, en de grote hoeveelheid onschuldige mensen die moesten vluchten.



We weten deze dingen doordat we thuis en op school naar het nieuws kijken. Op school hebben we het er dan soms ook wel over. Maar het gaat dan vooral om de feiten en de achtergrondkennis. We behandelen de oorlog bij nieuwsbegrip. Daar leren we over waarom Rusland deze oorlog is begonnen en welke gevolgen dat heeft. Vooral in het begin was hier aandacht voor, inmiddels wordt er al een stuk minder over gepraat.

Maar hoe het ons laat voelen, daar gaat het eigenlijk niet over. Terwijl wij er wel behoefte aan hebben om daar over te praten. Thuis én in de klas. Want we zijn boos, verdrietig, en we maken ons zorgen over oorlog en de gevolgen ervan. Boos, om de feiten van zo'n oorlog. Mensen die worden buitengesloten vanwege hun geloof, ras of geaardheid, meer macht willen, een stuk land erbij willen... dat is toch al die mensenlevens en ellende niet waard?

We zijn ook verdrietig, omdat het je zo machteloos laat voelen, en omdat onschuldige mensen en kinderen altijd de dupe zijn van oorlog. En we maken ons zorgen, om waar het met de oorlog naartoe gaat, maar vooral ook om de mensen die nu hun familie, hun huizen en al hun spullen achter moesten laten. Waar moeten zij nu naartoe? Wie helpt hen? En hebben we er wel geld voor om hier mensen op te vangen?

Advies

Ons eerste advies is daarom: geef meer ruimte om met kinderen over hun gedachten en gevoelens te praten! Thuis én op school. Voor sommige juffen en meesters, en voor sommige ouders, kan dat best lastig zijn. Maar het is voor fijn opgroeien belangrijk dat ieder kind kan praten over gevoelens en gedachten, en dat er dus een manier wordt gevonden om hiervoor te zorgen. Bijvoorbeeld door speciale lessen te bedenken om iets te doen met je gevoelens.



Vluchtelingen – advies korte termijn

We zeiden het net al: door oorlogen, zoals die in Syrië, Afghanistan en Oekraïne, moeten mensen vluchten uit hun eigen huis en hun eigen land. Sommigen van hen komen hier in Schiedam terecht. Ook kinderen. En ook zij moeten fijn kunnen opgroeien! Om daarvoor te kunnen zorgen, hebben zij, als ze hier in Nederland aankomen, direct én vaak ook op de langere termijn veel hulp nodig. Daar hebben we als Kindergemeenteraad over nagedacht.

Direct na aankomst moeten die gezinnen onderdak krijgen. We snappen dat een sporthal als voordeel heeft dat er veel mensen in passen, maar wij zouden dat toch anders aanpakken. In een sporthal met zoveel mensen kun je toch niet slapen?! En ook heb je daar geen privacy of plek voor jezelf. Dat moet beter! Bijvoorbeeld met glamping-tenten. Dat zijn tenten waar wel gewoon een vast bed in zit en verwarming. Dan heb je wel een fijne plek voor jezelf.

Wat ook heel belangrijk is, is zorg en begeleiding. Als je bent gevlucht, heb je vaak wel iets heftigs meegemaakt en kan het zomaar zijn dat je trauma's hebt. Daar moet je direct over kunnen praten met een professional. Maar begeleiding gaat ook over de Nederlandse cultuur. Het is namelijk nogal wennen als je hier nieuw komt: het is koud, de mensen spreken een vreemde taal, en winkels en producten zijn vaak best wel anders dan in andere landen. Daar moet aandacht voor komen.

En wat je natuurlijk ook nodig hebt, of je nu kind of volwassene bent, is iets te doen. Je kan niet alleen maar bezig zijn met over de Nederlandse gebruiken leren of traumaverwerking en daarna de hele tijd op je bed in je glamping-tent liggen. Mensen moeten de mogelijkheid krijgen elkaar te leren kennen, te bewegen, spellen te spelen, zich nuttig te maken en al met al gewoon bezig te zijn. Daarnaast is het belangrijk dat kinderen naar school en volwassenen aan het werk gaan, om het leven verder zo gewoon mogelijk te maken.

Als laatste voor de korte termijn vinden wij dat iedereen hier iets kan doen en eigenlijk ook iets móét doen om deze mensen te helpen. Natuurlijk moet dat wel iets zijn dat bij je past. We hoorden in het nieuws bijvoorbeeld dat de koning vluchtelingen in huis neemt. Dat is heel mooi, maar misschien is het niet voor iedereen een optie waar ze zich prettig bij voelen. Je kunt ook geld of spullen doneren, of eten koken. En kinderen kunnen bijvoorbeeld gaan spelen met de kinderen die gevlucht zijn. Zo kan iedereen iets doen om de mensen die hier nieuw zijn gekomen, te helpen en bovendien vooral ook welkom en veilig te laten voelen. We moeten vooral kijken: wat is er nodig en wat kan nog beter?

Vluchtelingen – advies lange termijn

Natuurlijk hopen we dat de gebieden waar nu oorlog is, straks weer veilig zijn. En dat de mensen die daar noodgedwongen alles achter hebben gelaten, dan weer terug kunnen naar hun eigen huizen. Sommigen zouden namelijk ook niets liever willen. Die verblijven niet voor hun plezier hier in Nederland en willen graag terug. Dat moet natuurlijk mogelijk worden gemaakt.

Maar het zou best nog zo kunnen zijn dat mensen hier ook voor langere tijd moeten of willen blijven. Dan zijn er natuurlijk woningen nodig. Een glamping-tent is even, maar als mensen hier voor langere tijd moeten blijven, moeten ze hier ook een leven kunnen opbouwen. Daar heb je een definitieve plek voor nodig. In die woningen moeten dan ook meubels komen, want meestal kun je die niet meenemen als je alles achter moet laten om te vluchten.

Bezig blijven is ook op de langere termijn belangrijk. Volwassenen moeten kunnen werken, kinderen moeten naar school kunnen gaan. En als je uit school of werk komt, moeten er ook mogelijkheden voor ontspanning zijn. Daar is bijna altijd geld voor nodig, dus daar moeten we ook voor zorgen.

Ook de zorg en begeleiding blijven van belang. Om trauma's te verwerken, want dat heb je niet zomaar eventjes gedaan. En om je hier goed op weg te helpen met praktische zaken. Ook de taal leren is belangrijk, om hier een nieuw leven op te bouwen en om je gevoel te kunnen uiten. Hulp is altijd nodig om kinderen fijn op te laten groeien. Laten we ervoor zorgen dat we dat kunnen bieden aan iedereen die hier noodgedwongen moet komen!