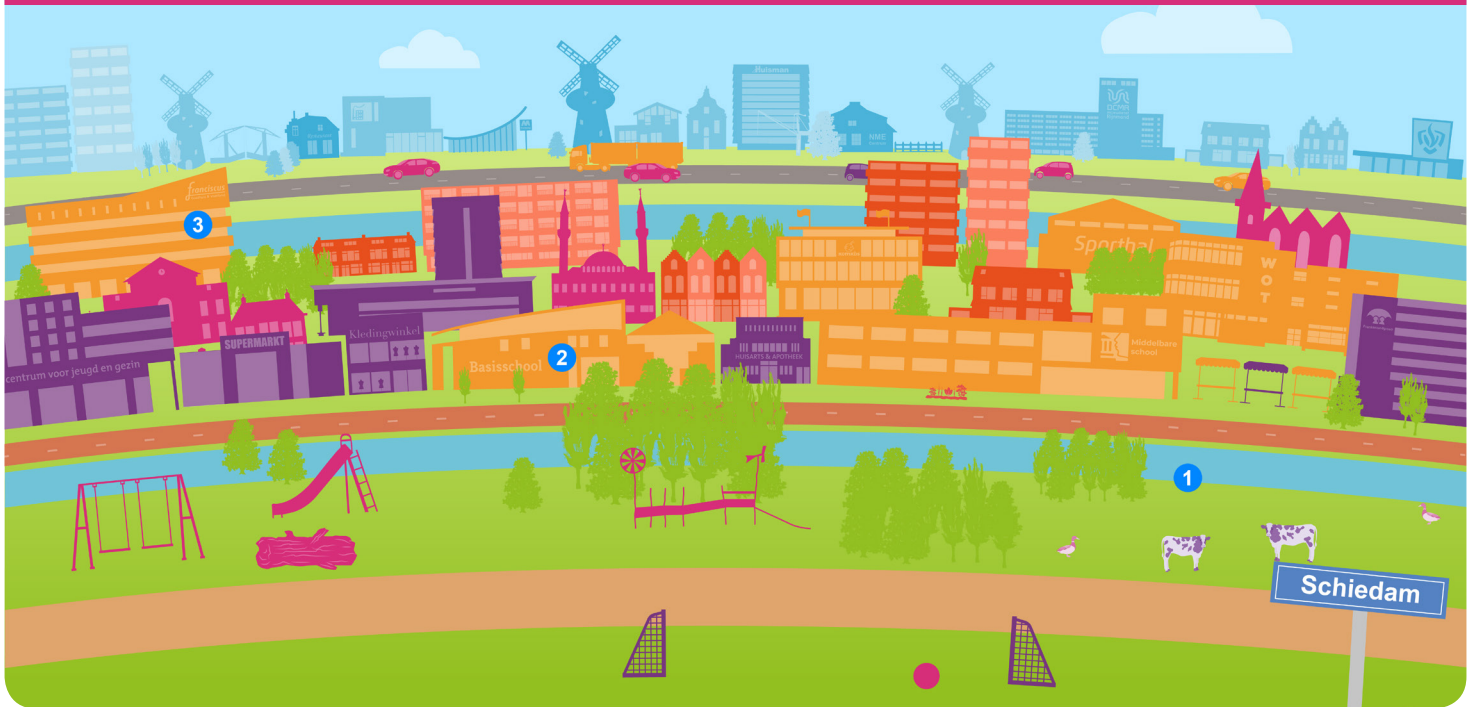


# SCHOOLPLAAT ZORG & WELZIJN



De gemeente Schiedam vindt het heel belangrijk dat kinderen fijn kunnen opgroeien. Verschillende mensen en organisaties houden zich bezig met het welzijn van kinderen en jongeren in Schiedam. Denk bijvoorbeeld aan de meester of juf, de huisarts, de politie, de kinderbescherming, het wijkondersteuningsteam, etc. Dit zijn allemaal mensen die het beste met kinderen voor hebben en die er samen voor zorgen dat het goed gaat. Er zijn drie gebieden waar de gemeente op let om te kijken of kinderen fijn kunnen opgroeien: onderwijs, zorg en lekker in je vel zitten.



## Bekijk met de leerlingen de schoolplaat en stel de volgende vragen:

- 'Welke dingen op de schoolplaat hebben volgens jou te maken met het fijn opgroeien van kinderen?'
- 'Wie zorgen er in jouw omgeving voor dat jij fijn kunt opgroeien?'

## Ga met de kinderen in gesprek en bespreek de verschillende nummers:

### 1 Lekker in je vel

Het beleidsterrein Zorg en welzijn gaat eigenlijk over alle dingen die nodig zijn om lekker in je vel te zitten. Dat gaat over lichamelijke en geestelijke gezondheid. Want om lekker in je vel te zitten, moet je lichamelijk gezond zijn (zie zorg). Maar om je goed te voelen is het ook belangrijk dat je hobby's kunt uitoefenen die jij leuk vindt en voldoende vrienden en bekenden om je heen hebt. Dit draagt bij aan jouw welzijn (= je goed voelen). Het is ook belangrijk dat je weet bij wie je terecht kunt als je zorgen hebt of om een andere reden niet lekker in je vel zit. Denk bijvoorbeeld aan de praatjuf op school of het Wijk Ondersteuning Team (WOT).

### 2 Onderwijs

In Nederland zijn kinderen tot 18 jaar verplicht om op school te zitten. Op school wordt gekeken naar of het cognitief goed met je gaat. Dat betekent dat wordt gekeken naar hoe het gaat met leren. De school kijkt naar wat jij nodig hebt, zodat jij je zo goed mogelijk kunt ontwikkelen. Misschien vind je wel iets heel erg moeilijk en word je wel eens door je eigen of een speciale juf of meester geholpen? Of kun je wat extra uitdaging gebruiken en krijg je daarvoor speciaal werk? Het zorgt er allemaal voor dat jij op jouw eigen niveau en eigen manier goed kunt leren. En als het goed met je gaat met het leren op school en je hebt een fijne klas, helpt dat om lekkerder in je vel te zitten en ontwikkel je jezelf beter.

### 3 **Zorg**

Om fijn te kunnen opgroeien, is het ook belangrijk dat je lichamelijk gezond bent en blijft. Daarvoor is het belangrijk dat er een dokter of ziekenhuis op veilige afstand is, zodat je snel geholpen kunt worden. Maar ook dat je voldoende sport en beweegt en dat je gezond eet. Je hebt dan wel kennis nodig over wat gezond is en wat niet, dat gebeurt bijvoorbeeld door *voorlichting* op school of bij de dokter. Zo zorgen we er samen voor dat ieder kind gezond kan zijn en blijven.

*Voorlichting*: activiteiten die ervoor zorgen dat je kennis krijgt over een bepaald onderwerp.