

# GESPREK MET DE STAD – 6 MAART 2020

## FIJN OPGROEIEN

De afgelopen tijd hebben wij ons verdiept in het beleidsterrein ‘fijn opgroeien’. We hebben geleerd en nagedacht over wat er nodig is om fijn te kunnen opgroeien en wat het betekent voor de stad.

Tijdens de lessen zijn we erachter gekomen dat de ontwikkeling van alle Schiedamse kinderen en jongeren van 0 tot 23 jaar goed in de gaten wordt gehouden. Zij worden op drie gebieden gevolgd, namelijk:

- Er wordt gekeken naar hoe het **cognitief** met je gaat, dat betekent dat er wordt gekeken naar of het lukt met leren en of je de juiste hulp krijgt op school.
- Er wordt gekeken naar hoe het **fysiek** met je gaat. Oftewel: heb je een goede lichamelijke gezondheid? En zo niet, wat kan daaraan worden gedaan?
- En er wordt gekeken naar hoe het **psychisch** met je gaat. Dus of je bijvoorbeeld wel lekker in je vel zit.

Wij zijn blij dat er zo op ons wordt gelet, en dat er hulp is als dat nodig is, want iedereen heeft het recht om fijn op te kunnen groeien!

We vinden het super belangrijk dat elk kind in Schiedam lekker in zijn vel kan zitten. Toch heeft iedereen wel eens een moment dat dat even niet zo is. Bijvoorbeeld als je ergens verdrietig of boos over bent. Dat hoort er een beetje bij. Vaak heb je dan je familie, vrienden of juf waar je bij terecht kunt. Zij vrolijken je weer op en helpen je verder.

Maar.. soms is dat niet zo makkelijk. Dan zitten kinderen niet lekker in hun vel, omdat ze zich zorgen maken over allerlei ingewikkelde zaken. Bijvoorbeeld als..

- Je zorgen hebt, omdat er thuis iemand ziek is of veel zorg nodig heeft;
- Je zorgen hebt, omdat er thuis geen geld is;
- Je zorgen hebt, omdat je ‘anders’ bent of gepest wordt;
- Je zorgen hebt, omdat je ouders gescheiden zijn, gaan scheiden of vaak ruzie hebben.

Over deze vier thema’s hebben we verder nagedacht.

## ZORGEN VOOR EEN ZIEK FAMILIELID

Tijdens het blok ontdekten we dat kinderen die iemand in het gezin hebben die ziek is of een beperking heeft, best veel zorgen hebben. Bijvoorbeeld over of diegene wel beter wordt of over wat er allemaal anders is thuis. Toch hebben volwassenen dat niet altijd door. Kinderen in die situatie praten er niet zo makkelijk over, omdat ze dat moeilijk vinden of zich schamen. Of ze passen hun gedrag aan, omdat ze niet in de weg willen zitten. Dan lijkt het alsof er niets aan de hand is, terwijl dat eigenlijk wel zo is. Dat vinden wij niet best, want door al die zorgen zitten kinderen vaak niet lekker in hun vel. Ons eerste advies is dan ook;

- **Let in gezinnen waarin iemand veel zorg nodig heeft extra goed op de kinderen die erbij betrokken zijn. Zorg dat er veel met elkaar wordt gepraat. Zo ontdek je waar kinderen zich zorgen over maken en wat zij nodig hebben om die zorgen te verminderen.**

We vinden het niet alleen belangrijk dat er thuis meer over wordt gepraat, maar ook op school. Het is belangrijk dat we beter weten wat het betekent voor kinderen om op te groeien in een gezin waar iemand ziek is of een beperking heeft. Als we er meer over weten, kunnen we elkaar namelijk ook veel beter helpen! Ons tweede advies is daarom:

- **Geef kinderen goede voorlichting over wat het betekent om op te groeien in een gezin waar iemand ziek is of een beperking heeft. Zorg dat in de voorlichting ook aandacht wordt besteed aan wat je zelf kunt doen om te helpen.**

Als je je veel zorgen maakt over thuis, is het goed als je soms wat leuke dingen kunt doen. Daardoor kun je je zorgen even vergeten. Als dat niet met het gezin of met vrienden kan, is het fijn als je een buddy hebt waar je mee op stap kunt. Zo'n buddy kan dingen met je ondernemen, maar je kunt er ook je hart bij luchten. Ook kan een buddy je soms tips geven over hoe je met sommige situaties om kunt gaan. Dat is super fijn! Onze derde advies is dus:

- **Zorg dat kinderen die opgroeien in een gezin waarin iemand ziek is of een beperking hebben een buddy hebben, met wie ze leuke dingen kunnen doen en kunnen praten. Organiseer ook een dag waarop alle kinderen en buddy's elkaar kunnen ontmoeten en waarop ze samen activiteiten doen.**

## PESTEN

Wat er ook voor zorgt dat je niet lekker in je vel kunt zitten, is pesten. Ondanks alle anti-pestmethodes op school, wordt er nog steeds veel te veel gepest. Vaak worden kinderen gepest, omdat ze anders zijn. Bijvoorbeeld omdat ze er “anders” uit zien of zich “anders” gedragen. Dat is eigenlijk best gek, want: iedereen is anders. We vinden het dan ook super belangrijk dat iedereen zichzelf kan en mag zijn. En dat we elkaar respecteren om wie we zijn. Hoe we dat voor elkaar krijgen? Dat is eigenlijk heel simpel: zorg ervoor dat we elkaar vaker ontmoeten. Zo leren we elkaar kennen en voorkomen we vooroordelen. Ons vierde advies is daarom:

- **Breng kinderen vaker met elkaar in contact. Organiseer gezamenlijke activiteiten voor verschillende scholen, waarbij jong en oud, arm en rijk, met en zonder beperking en alle culturele achtergronden elkaar kunnen ontmoeten. Bedenk activiteiten waarbij we moeten samenwerken, zodat we elkaar goed leren kennen.**

Niet alleen samen werken, maar ook samen praten kan helpen om pesten te stoppen. Als je erover praat, kun je ontdekken waarom er wordt gepest. Vaak is dat, omdat kinderen elkaar niet begrijpen. Of omdat de pester eigenlijk zelf niet zo lekker in z'n vel zit. Met elkaar praten zorgt er ook voor dat je je zelfvertrouwen kunt ontwikkelen, omdat je leert dat je goed bent zoals je bent. Ons vijfde advies is dan ook:

- **Zorg dat we meer met elkaar praten over hoe we goed met elkaar kunnen omgaan. Zo leren we elkaar beter begrijpen. Geef de pesters niet meteen straf, maar zoek uit waar het vandaan komt en help elkaar. Alleen dan stopt pesten echt.**

Sommige kinderen hebben het gevoel dat hun juf of meester het ene kind beter begrijpt dan het andere kind. Of dat sommige kinderen soms worden voorgetrokken. Dat is niet oké. Daarom vinden we het belangrijk dat je ook altijd bij een vertrouwenspersoon terecht kunt. Op iedere school is daarom een praatjuf of -meester. Toch weten we die nog niet altijd te vinden. Dat is wel belangrijk, wat zo weet je dat er altijd iemand is bij wie je terecht kunt. Ons zesde advies is daarom:

- **Zorg dat de praatjuf of -meester beter bekend wordt op school. De praatjuf moet niet alleen kinderen, maar ook juffen en meesters helpen om pesten te laten stoppen.**

## OPGROEIEN IN ARMOEDE

In Schiedam groeit 1 op de 6 kinderen op in armoede. Dat betekent dat er thuis niet genoeg geld is voor bijvoorbeeld eten, drinken of kleding. Ook kan het zijn dat je geen lid kunt worden van een sportclub, niet mee kunt op schoolreisje of dat er geen geld is om je verjaardag te vieren. Ouders met geldproblemen hebben vaak last van stress. En dat kan ervoor zorgen dat kinderen zich ook niet goed voelen. Ze schamen zich, maken zich zorgen over hun ouders of zijn bang dat ze geen goede toekomst hebben. Daardoor zijn ze vaker verdrietig of worden ze boos. Toch hebben volwassenen én kinderen niet altijd door dat kinderen opgroeien in armoede. Ze weten niet goed wat het is of denken dat er iets anders aan de hand is. Dat moet echt niet kunnen. Daarom is ons zevende advies:

- **Praat veel meer met elkaar over armoede. Leer ons wat het is, wat het betekent om in armoede op te groeien en hoe we zelf kunnen helpen. Zo kunnen we samen armoede tegengaan!**

Als kind kun je er niks aan doen dat je ouders geldproblemen hebben. Toch zorgt het ervoor dat je niet alles kunt krijgen wat je nodig hebt om fijn te kunnen opgroeien. Dat vinden wij niet oké! Laten we er daarom met elkaar voor zorgen dat kinderen wél alles kunnen krijgen wat ze nodig hebben om fijn te kunnen opgroeien. Dat hoeft echt niet alleen de gemeente doen, we kunnen allemaal ons steentje bijdragen. Jij en ik, maar ook bedrijven en organisaties uit de stad. Ons achtste advies is dan ook:

- **Laat echt iedereen een steentje bijdragen om ervoor te zorgen dat kinderen in Schiedam fijn kunnen opgroeien. Bedrijven kunnen bijvoorbeeld geld of spullen doneren. Maar ook ik kan iets doen, bijvoorbeeld door niet zo'n enorm grote traktatie te geven als ik jarig ben of door samen iets leuks te gaan doen.**

Als je opgroeit in armoede, is er vaak geen geld om leuke dingen te gaan doen. Daarom is het belangrijk dat er in je eigen wijk genoeg dingen te beleven zijn waar iedereen aan mee kan doen. Ook als je geen geld hebt. Tijdens ons onderzoek ontdekten we dat dat nu nog lang niet altijd zo is. Er zijn bijvoorbeeld maar weinig speelplekken in de wijken die ook voor kinderen van onze leeftijd geschikt zijn. Dat is jammer, want zo'n speelplek is er voor iedereen en zorgt er juist voor dat je lekker even kunt spelen en je zorgen kunt vergeten. Onze negende advies is daarom:

- **Zorg ervoor dat er in iedere wijk genoeg te doen is in de buitenruimte, zodat kinderen even thuis weg kunnen en lekker kunnen buitenspelen.**

## GESCHEIDEN OUDERS

Helaas hebben veel van ons er mee te maken: gescheiden ouders. Vaak verandert er ineens veel als je ouders gaan scheiden of uit elkaar gaan. Er is veel ruzie thuis, je woont niet meer met het hele gezin bij elkaar, je verhuist naar een andere woning of moet naar een andere school. Dat is heel vervelend en kan veel zorgen geven. En dat terwijl je er zelf helemaal niets aan kunt doen! Helaas hebben ouders het niet altijd door wat een scheiding doet met kinderen. Ze zijn dan zo druk met hun eigen problemen bezig, dat ze vergeten dat hun kinderen er veel van meekrijgen. En dat kinderen zich aanpassen om er maar voor te zorgen dat zij hun ouders niet tot last zijn. Wij vinden dat volwassenen best wat vaker stil mogen staan bij de zorgen die een scheiding kinderen kan geven. Ons tiende advies is daarom:

- **Hoe ingewikkeld de situatie ook is, zorg dat volwassenen niet vergeten dat kinderen veel meekrijgen van wat er gebeurt bij een scheiding en wat het met hen kan doen. Praat met kinderen en betrek ze bij keuzes die gemaakt moeten worden en die over hen gaan. Dat is hun recht!**

Als kinderen zorgen hebben omdat hun ouders gaan scheiden, willen ze daar soms liever niet met hun ouders over praten. Ze willen hun ouders niet lastig vallen, omdat zij al genoeg aan hun hoofd hebben of omdat ze bang zijn dat het dan erger wordt. In zo'n situatie is het fijn als kinderen een andere plek hebben waar zij naar toe kunnen om te praten met iemand die ze vertrouwen, waar ze kunnen spelen en waar ze de zorgen thuis even kunnen vergeten. Dat kan bijvoorbeeld op school zijn, bij het WOT of in het wijkcentrum. Ons laatste advies is dan ook:

- **Biedt kinderen waarvan hun ouders gaan scheiden een veilige plek waar zij terecht kunnen om te praten over hun zorgen en waar zij afleiding kunnen vinden.**